

A close-up photograph of two hands, one slightly larger than the other, clasped together in a prayerful gesture. The hands are positioned on the left side of the frame, with fingers interlaced and palms facing each other. The background is a soft, out-of-focus grey. The lighting is natural, highlighting the texture of the skin and the veins on the hands.

ÉGLISE MENNONITE LES BULLES

Le jeûne et la prière

Comment et pourquoi jeûner ?

Bref aperçu de ce qu'est le jeûne

Définition

Le jeûne est une abstinence totale de nourriture. Cependant, cette notion s'étend à toute abstinence partielle ou totale de nourriture pendant des périodes plus ou moins longues, d'où la désignation de notre premier repas de la journée comme le "petit-déjeuner" qui interrompt le jeûne de la nuit.

À réfléchir...



« Quand vous jeûnez, ne prenez pas un air sombre, comme font les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. En vérité, je vous le déclare : ils ont reçu leur récompense.

Pour toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage, pour ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais seulement à ton Père qui est là dans le secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. »

Jésus (Mt 6:16-18)

Qu'est-ce qu'il
faut éviter ?

"...ne soyez pas comme les
hypocrites..."

"Jésus donne, dans son enseignement, trois exemples de pratiques religieuses qui peuvent être détournées de leur vrai sens: l'aumône, la prière et le jeûne. Depuis des temps immémoriaux, les gens religieux ont "fait la charité", parlé avec Dieu et pratiqué diverses formes de disciplines personnelle. Jésus ne critique pas ces pratiques en tant que telles. En fait, il considère... qu'elles feront partie de la vie de ses disciples... Mais en faisant cela, ils prendront garde à un danger subtil: ...accomplir ces belles actions pour leur valeur de prestige. En résumé: dans notre vie avec Dieu, l'hypocrisie - prétendre rechercher une chose en recherchant une autre - est un grand danger."

John W. Miller

3 RAISONS BIBLIQUES DE JEÛNER

(D'après John Stott)



LA
REPENTANCE



LA MAÎTRISE DE
SOI



LA SOLIDARITÉ
AVEC LES
DÉMUNIS

Pourquoi jeûner ?



« Jésus lui-même, le Maître et Seigneur de tous, jeûna quarante jours et quarante nuits dans le désert. Et c'est lui aussi qui répondait à la question de ses interlocuteurs en disant : "Lorsque l'époux leur sera enlevé, alors ils (mes disciples) jeûneront" (Mt 9:15).

Dans le Sermon (sur la montagne), Jésus enseigne comment jeûner, ce qui suppose que ses disciples jeûnent bel et bien.

Les Actes des Apôtres et les Épîtres du Nouveau Testament font maintes références au jeûne des apôtres. Aussi, ne pouvons-nous le rejeter comme étant une pratique de l'Ancienne Alliance abrogée par la Nouvelle, ni comme la pratique d'une Église que telle autre Église rejette. >>

John Stott

Pourquoi jeûner ?



« ...à la suite de Jésus lui-même, l'Église primitive jeûna. Ainsi l'Église d'Antioche jeûna avant d'envoyer Paul et Barnabas pour leur premier voyage missionnaire. Et Paul et Barnabas firent de même avant de désigner des Anciens dans toutes les jeunes églises qu'ils avaient fondées (Mat 4.1-2 ; Act 13.1-3 ; 14.23). Des entreprises spéciales requièrent des prières spéciales ; et une prière spéciale peut inclure le jeûne. »

John Stott



Introduction par Heidi Baker au livre « Fasting for fire »
("Jeûner pour du feu") de Jennifer A. Miskov
*Jeûner nous amène dans une position où nous sommes centrés sur Jésus... Quand nous jeûnons, nous revêtons l'armure de Dieu et nous nous connectons avec Lui d'une manière plus intense... Que vous jeûniez de nourriture ou d'un media, jeûnez de manière à ce que vous ayez faim seulement de Jésus. Il est le pain de vie... Dans le jeûne, nous passons ce temps supplémentaire à être nourri par Lui... Quand nous jeûnons et nous retirons à l'écart pour être avec Dieu, Il retranche avec Sa Parole les choses qui ont besoins d'être purifiées dans nos vies. (Jean 15:2)
Il y a une grande joie dans le fait de se nourrir du Seigneur lui-même et de sa Parole. Je prie qu'alors que vous entrez dans ce cheminement de jeûne, de pouvoir vous régaler dans le Seigneur et que vous puissiez comprendre la joie de demeurer en Lui.*